

アクセス

阪急京都線「烏丸」駅、または京都市営地下鉄烏丸線「四条」駅より徒歩約6分

オフィスの所在地は、プライバシー保護のため、初回面接のご予約が確定した際に、ご案内しています。

ご利用案内

料金、開室時間、面接時間、頻度などの詳細は、当オフィスのウェブサイトをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ

当オフィスのウェブサイトの「お申し込みフォーム」からお問い合わせください。



北岡心理療法オフィス
<https://masakiraokapp.com>



All paintings by Otto Modersohn and Paula Modersohn-Becker.

京都・四条烏丸

北岡心理療法オフィス

当オフィスは、ご自身にある悩みや苦しみを、精神分析的心理療法を専門とするセラピストとともに時間をかけて考えていきながら、心の自由と変化への道を進んでいく場所です。

心理療法の経験を通じて、心の奥底からの気づきや、豊かで持続的な心の成長がもたらされるでしょう。

北岡征毅（臨床心理士・公認心理師）

ごあいさつ

私たちが自らの心に向き合うことで苦悩を乗り越えようとするならば、その心を受けとり考えようとするもう一つの心を必要とします。精神分析的心理学法は、相談に來られた方が

心理療法家の心を使用することで、今まで遠ざけていた自分の心と出会い直し、自らの心にもっと全体的に関わる経験をもたらしものです。

自らの心をめぐる経験のあり方が、心理療法家の心とのつながりを土台にして変化すると、「私は何者なのか」「ひととの関わりを私はどう感じているのか」という問いへの意識が変化し、その意識が豊かになるでしょう。

自らの心をめぐる経験のあり



それは、生き生きと動く自由さと、安定した思慮深さとを心にもたらしてくれるので、心の健康に結びつく治療的な効果を持っています。

心の旅は、私たちの心が深淵で未知なものに覆われている以上、決して楽な旅路ではありませんが、人生のどこかのタイミングで、じっくりと取り組むに値する仕事です。その旅に同伴し、その仕事と一緒に取り組むたいと思います。

北岡征毅（きたおかまさき）臨床心理士、公認心理師。京都大学教育学部卒業後、京都大学大学院教育学研究科博士後期課程指導認定。精神科クリニックで13年間、個人心理療法と、休職者を対象にした集団療法に従事した後、北岡心理療法オフィス開業。

このような方に

悩んでいる自分自身のことを誰かと一緒にじっくり考えたいと思っておられる方は、その相談内容にかかわらず、当オフィスの心理療法はお役に立てると思います。以下は、そうした悩みの例です。



＊愛情や依存などをめぐって似たような人間関係の行き詰まりや苦しみが繰り返されていることに悩まれている方

＊自分の性格や行動に困っていて、そういう自分自身をどうにかしなければとお考えの方

＊自分の抱えている問題や困難が、お仕事や、

大事な人との関係に良くない影響を与えているのではないか、という不安をお持ちの方

＊辛い経験をめぐって、誰かへの執着などの強い思いがあったり、自分の人生の不幸を嘆いたりしながらも、そういう自分に不自由さや嫌悪を感じている方

アセスメント・コンサルテーション

ご自身のお悩みに当オフィスの精神分析的心理学法を含めて、どういう治療や援助が適切かを考えて決めていくための面接のことです。お会いしたらここから始めます。

かかりつけの医療機関がおりの方

当オフィスでの心理療法を受けるかどうかを、まずは主治医と相談してお決めになってください。申し込まれる際に主治医からのご紹介状をご準備ください。主治医と連携していきます。